



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G. BOSCO" FENEGRÒ
FENEGRÒ – CIRIMIDO – LIMIDO COMASCO – LURAGO MARINONE
Via Dell'Arte, 1 – FENEGRÒ (CO) - CF 80015360136
Tel. 031/935773 - coic82200c@istruzione.it - coic82200c@pec.istruzione.it
www.comprendivofenegro.edu.it
COD. UNIVOCO FATT. ELETT. **UFXHS7** - C/C T.U. 311085 – MATR. INPS 2407668269

I.C FENEGRO' REGOLAMENTO INTERNO DELL'ATTIVITA' SPORTIVA - A.S. 2020/21

Il regolamento vuole disciplinare le buone norme di utilizzo della palestra durante le attività di educazione fisica nel rispetto delle norme sanitarie delineate nel Decreto del Presidente dei Ministri 7 agosto 2020.

Art.1 – COME PREPARO LA SACCA DI SCIENZE MOTORIE

aggiungo materiale già in uso in classe →

- il flaconcino di **gel/salviettine** igienizzanti
- il pacchettino dei **fazzoletti monouso** ad uso personale
- **il sacchetto** porta-mascherina

- **SCARPE** da ginnastica "dedicate" (per uso **ESCLUSIVO** in palestra) in un sacchetto
- **RICAMBIO** degli indumenti sportivi in un sacchetto *puliti di lavatrice*
- **Bottiglietta d'ACQUA** ad uso personale supplementare rispetto agli altri giorni
- **DEODORANTE stick** ad uso personale (**NON** spray e **NON** di vetro)
- **ASCIUGAMANINA** ospite *pulita di lavatrice*

Art.2- COME MI DEVO COMPORTRARE IN PALESTRA

- Devo indossare SEMPRE la mascherina fino a quando la mia prof mi chiederà di toglierla
- La mascherina la **RIPONGO** nell'apposito sacchetto (da *conservare nella mia sacca*)
- Senza la mascherina mantengo il distanziamento sociale di almeno **2 mt** nella palestra
- Indosso la mascherina per accedere ai servizi igienici negli spogliatoi
- Devo SEMPRE disinfettare le mani ogni volta che entro/esco dagli spogliatoi

Art.3- COME ACCEDO ALLA PALESTRA E AGLI SPOGLIATOI

- Per andare in palestra ci disponiamo su due file parallele, maschi e femmine
- Ogni fila utilizzerà entrambe le uscite per la palestra in direzione dell'accesso dei rispettivi spogliatoi
- La classe è divisa in quattro gruppi, ognuno dei quali accederà agli spogliatoi in due momenti diversi
- Nello spogliatoio i gruppi faranno uso delle panche rispettando i posti diversi contrassegnati
- **NON MI ATTARDO** nello spogliatoio ma **ESCO SUBITO** dando il cambio a un compagno/a del secondo gruppo che sta aspettando sui posti numerati lungo il muro perimetrale della palestra
- Lasciemo la sacca sul **POSTO NUMERATO** da noi scelto e non lo cambio più per tutta la lezione
- **IGIENIZZO LE MANI** prima di usare i servizi e dopo il cambio indumenti in entrata e in uscita
- Seguo le frecce e le indicazioni sul pavimento della struttura in entrata e in uscita

Art.4- CAMBIAMENTI NELL'ESPLETAMENTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Secondo le indicazioni anti-covid sono esclusi dalla pratica sportiva tutti gli sport di squadra che non permettono il mantenimento della distanza sociale consentita e necessitano dello scambio e del contatto diretto di un solo pallone (pallavolo, pallamano, calcio, eccetera).

-Gli sport di squadra consentiti: *calcio-tennis, badminton, pallatamburello, hockey, eccetera.*

- Gli attrezzi utilizzati **verranno sanificati** dopo ogni utilizzo con gli appositi dispositivi forniti dalla scuola.

BUON LAVORO A TUTTI !!

Fenegrò, li 14 /09/2020

La vostra docente

Ernesta Scarcella